



Gesprächsgruppe 2026

Für pflegende und begleitende Angehörige
2. Halbjahr

Im Chilehuus, Areal Reformierte Kirche
Zürichstrasse 94 in Affoltern am Albis

Gesprächsgruppe Für pflegende und begleitende Angehörige

Angehörige von pflegebedürftigen Familienmitgliedern sind besonderen Belastungen unterworfen. Viel Verantwortung lastet auf ihnen, freie Zeit ist Mangelware, das schlechte Gewissen «nicht genügend da zu sein», plagt. Schlaflose Nächte nagen an der Gesundheit und das Gefühl der Einsamkeit und des Unverstanden seins ist auch immer wieder da.

Mit Gleichbetroffenen ins Gespräch kommen, einander den Rücken stärken aber auch Informationen zu aktuellen Themen erhalten, ist der Sinn dieser Gruppe.

Daten zweites Halbjahr 2026:

28. Juli	25. August
29. September	27. Oktober
1. / 18. Dezember	

Dienstag, 16 – 17.30 Uhr

**Bitte beachten Sie die Kirchlichen Anzeigen
im Affoltemer Anzeiger**

Im Raum Birke Chilehuus, Areal Reformierte Kirche Affoltern
Zürichstrasse 94
8910 Affoltern am Albis

Nähere Auskunft, Anmeldung und Leitung:

Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, Erwachsenenbildung SVEB1
Tel: 043 466 83 23
Mail: ursula.jarvis@ref-knonaueramt.ch