Seniorennachmittag

Mittwoch
21.10.2026
14:00 Uhr
Kath. Chilehuus
Bachstrasse 18 in Obfelden

Bauchgefühle:
Wie das Essen unser Gehirn und unsere Gefühle beeinflusst

Referat von
Professor W. Langhans

Wolfgang Langhans erklärt, wie die Ernährung das Gehirn beeinflusst und generell an der Steuerung unseres Verhaltens beteiligt ist. Erfahren Sie, welch vielfältigen Einfluss unsere Ernährung auf Körper und Seele hat. Sie ist für ein gesundes Altern von grosser Bedeutung.

Mit Kaffee, Getränke und Kuchen etc.
Eintritt frei, Kollekte
Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

AG Seniorenanlässe Obfelden

Katholische Pfarrei Affoltern a. A.

reformierte kirche obfelden